

### Wider die Gewalt hin zur Perfektion der positiven Werte

Lösen Sie sich für einen Moment vom Klischee der Kino- und Fernsehknüller, wo asiatische Tausendsassas durch die Luft wirbeln und Gegner mit Händen, Füßen und Schwert gnadenlos wegputzen. Lassen Sie sich in eine Welt vollkommener Harmonie entführen.



#### Von Edi Häfliger

Christian Mayer und Katharina Wernli haben sich am Menzinger Panoramaweg ein eindrucksvolles Haus gebaut. Unverkennbar trägt es fernöstliche Züge. Zu ebener Erde liegt das Dojang, der «Raum für den Weg». Glasschiebetüren öffnen sich auf einen prächtigen Aussenplatz. An schönen Tagen verströmt die Sonne von morgens bis abends ihr Licht und leuchtet das Dojang aus. Hier üben täglich Menschen jeglichen Alters eine Vielfalt von asiatischen Bewegungskünsten. Von Anfängerinnen und Anfängern bis zu angehenden InstruktorInnen. Die Jüngsten sind gerade mal 5 bis 7 Jahre alt.

#### Urgund zu gesundem Selbstvertrauen

In der Welt von Christian Mayer und Katharina Wernli dreht sich alles um die fünf Tugenden Vertrauen, Achtung, Geduld, Demut und Liebe. Menschen lernen, sich selbst und andere, ja die ganze

**Katharina Wernli und Christian Mayer**

**Katharina Wernli, Kim Saya, Rico, Christian Mayer**

