

<b>Veranstalter:</b> Swiss Haidong Gumdo Association Master Christian Mayer Samurang Dojang Panoramaweg 15 CH - 6313 Menzingen		Analog der Schulnoten von sehr gut (1) bis ungenügend (6)							Anzahl keine Nennung	Bemerkungen
		1	2	3	4	5	6			
<b>Wie fandest Du die Inhalte des Seminars insgesamt?</b>										
<b>Block 1:</b>	KI-Übungen (Vormittag)	10	8					0		
<b>Block 2:</b>	Schwerttraining	9	6	1				2	- Zu spät dazugekommen / Leider (daher nur eine 3)	
<b>Block 3:</b>	Bogenschießen	11	7					0		
<b>Block 4:</b>	KI-Übungen/Schwertübungen (Nachmittag)	13	4					1	- Entspannung war sehr gut und angenehm	
<b>Wie fandest Du den Ablauf des Seminars?</b>		10	8					0	- Team Bogen am Ende. - Sehr lange! - Etwas mehr Ruhephasen - Exzellentes Training	
<b>Wie bewertest Du die Kompetenz der Trainer?</b>		15	2					1	- Danke!	
<b>Hat das Seminar insgesamt "Spaß" gemacht?</b>		16	2					0	- JA, sehr.	
<b>Was war besonders gut?</b>		- Gutes dreier Trainer Team - Die Teamübungen, das sich Einlassen auf andere - Bogenschießen, Entspannungsübungen - Personen, die unsicher waren, haben sich selbst und ihre Sicherheit gefunden - KI-Übung in der Interaktion mit Kollegen u. Kolleginnen - Kombination mit 3 super tollen Trainern - KI-Trainings - Bogenschießen - Die Erfahrungen am eigenen Leib spüren - KI in Kombination mit Schwert / Bogen - Gruppenübungen, Schwert, Bogen, Entspannungen - Alles - Körperliche Ertüchtigung - KI in Kombination mit Schwert - Kombination von KI / Schwert / Bogen - Die Sequenz Entspannungsübungen nach den Schwertübungen - Ihr habt es geschafft uns als Team vollständig abzuholen								
<b>a) Was war besonders schlecht?</b> <b>b) Was ist Verbesserungswürdig?</b>		a) - Nichts wirklich a) - Nichts b) - keine Idee b) - 1,5 Tage ist besser b) - 1. Teil: eventuell mehr Zeit für Einzelübungen zum runterkommen								
<b>Weitere Anregungen für künftige Seminare / Inhalte / Verbesserungen ?</b>		- Weiter so - Hand outs machen, noch mehr Übungen für den KI-Alltag - Müßte etwas länger dauern - Mehr Zeit für das Seminar - Ein Tag war sehr komprimiert - Alles super - Entspannung/PMR, Muskelentspannung nach Jacobson - Man sollte dies in Vaals fest mit ins Programm aufnehmen - Insbesondere der Umgang und Respekt mit dem Schwert war eine äußerste Bereicherung! Danke für Alles - Mehr davon! Dieses Seminar ist ein "MUSS" für alle Führungskräfte + Groups der Detecon! Aufnahme in das Fobi-Programm wäre eine gute Sache. - Alles prima, weiter so ! - Zwischendurch immer mal wieder Entspannungseinlagen								