

Referenz halh / mori

to whom it may concern

Zug, 17. November 2005

Referenzschreiben

Sehr geehrte Damen und Herren

Seit ca. 2 Jahren unterrichtet Christian Mayer, Inhaber des Trainingsinstituts Sheng Shan Wu, Baar, periodisch Mitarbeiter der Zuger Polizei im Bereich der Selbstverteidigung. Der Unterricht wurde speziell auf die Bedürfnisse der Polizei abgestimmt und zeichnet sich durch eine hohe Flexibilität aus. Die vermittelten Techniken sind mit den Einsatzmitteln der Polizei kompatibel.

Nebst dem physischen Training wurden und werden die Mitarbeiter der Zuger Polizei auch im psychologischen Bereich unterrichtet. Hier wurden u.a. folgende Themen behandelt:

- Umgang mit Aggressionen
- Mentale Einstellung auf gefährliche und schwierige Situationen
- Tipps für die Abwendung einer Eskalation

Das vielseitige Training ist sehr fordernd sowie gleichzeitig menschlich und motivierend.

Wir danken Christian Mayer für den ausgezeichneten Unterricht und freuen uns auf die weitere Zusammenarbeit.

Mit freundlichen Grüßen

Zuger Polizei



Maj Hugo Halter